

Guide d'utilisation des pompes à insuline à l'école

De nombreux élèves atteints du diabète de type 1 utilisent une pompe à insuline, un appareil médical portatif qui injecte un débit continu d'insuline sous la peau. Toutes les pompes à insuline actuelles peuvent aussi communiquer avec des capteurs de glycémie pour rajuster la quantité d'insuline administrée en continu. Ainsi, la glycémie peut demeurer dans les valeurs les plus normales possible.

Même si les pompes sont de plus en plus automatisées, les personnes qui les utilisent doivent toujours activer une dose d'insuline (un « bolus ») avant de manger. Elles inscrivent la quantité de glucides qui sera consommée (repas ou collation). D'après cette information et la glycémie détectée par le capteur, la pompe calcule la quantité d'insuline à administrer. Un glossaire figure ci-dessous pour expliquer le sens des termes utilisés.

Quelle que soit la pompe, l'élève doit changer le point de perfusion tous les deux ou trois jours, ce qu'il fait généralement à la maison. Si jamais la pompe cesse d'administrer de l'insuline, la glycémie va augmenter rapidement. Si ce problème se déclare pendant la journée d'école, consultez le [plan de soins](#) pour savoir quoi faire.

Le tableau suivant présente les caractéristiques des pompes généralement utilisées au Canada en septembre 2026.

Glossaire

- **Administration automatisée d'insuline par réglage personnel** : Cette forme d'administration automatisée d'insuline par pompe fait appel à des codes de programmation de logiciels libres pour déterminer l'administration d'insuline. Loop, Open APS et Android APS font partie des possibilités actuelles.
- **Bolus standard** : Un bolus désigne une dose d'insuline administrée avant de manger. Voir le plan de soins de l'élève pour obtenir plus d'information. Quelle que soit la pompe utilisée, administrez l'insuline conformément au plan de soins : inscrivez les glucides et confirmez la glycémie indiquée par le capteur. La pompe calculera la dose à administrer.
- **GMC** : Glucomètre en continu
- **Réglage automatique du débit basal** : Grâce à cette fonction, la pompe modifie automatiquement la quantité d'insuline administrée toutes les cinq minutes en réponse aux lectures de glycémie, à partir d'un GMC intégré.

	Omnipod : Insulet (sans tubulure)	T:slim : Control-IQ	Medtronic 780G	Ypsomed : CamAPS FX	Boucle DIY (à monter soi-même)
					
Automatisation	Oui avec l'appareil Omnipod 5 Non avec l'appareil Omnipod Dash	Oui (facultatif)	Oui (facultatif)	Oui	Oui
Bolus	À l'aide du contrôle de l'écran tactile	À l'aide de l'écran tactile de la pompe ou de l'appli du téléphone	À l'aide de l'écran tactile de la pompe	À l'aide de l'appli du téléphone (Androïde)	À l'aide de l'appli du téléphone
Insuline basale en continu (en arrière-plan)	Omnipod 5 : réglage automatique OU Dash : préétabli	Réglage automatique	Réglage automatique	Réglage automatique	Réglage automatique
Lectures de glycémie	Omnipod 5 : glycémie du GMC Dexcom transmise automatiquement au contrôleur Dash : saisie manuelle	Glycémie du GMC Dexcom transmise automatiquement à la pompe	Glycémie du GMC Guardian transmise automatiquement à la pompe	Glycémie du GMC Dexcom transmise automatiquement à la pompe	Glycémie du GMC Dexcom transmise automatiquement à l'appli
Fonction activité	Mode activité	Activité « Exercice »	Cible temporaire	Nécessité de limiter le bolus	Dérogation temporaire

Le diabète à l'école est issu d'une collaboration entre la Société canadienne de pédiatrie, le Groupe canadien d'endocrinologie pédiatrique et Diabète Canada. Pour en savoir plus sur les moyens de soutenir les élèves atteints du diabète, consultez le site

www.diabetealecole.ca.